

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote zu Depressionen und Angststörungen

Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

- jede **Lehrerin / jeden Lehrer des Vertrauens**
- die **Verbindungslehrkräfte Frau Flexeder-Asen und Herrn Hell**
- die **Beratungslehrkraft** des Leopoldinums
Katrin Eggenberger; e-mail: schulberatung@leopoldinum-passau.de
- die **Schulpsychologin** des Leopoldinums
Helena Rabenbauer; Tel.: **bisher über das Sekretariat**
e-mail: helena.rabenbauer@leopoldinum-passau.de

Folgende Internetseiten und Telefonnummern bieten Hilfe an:

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (**Fighting depression online**): www.fideo.de
(u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“: www.deutsche-depressionshilfe.de
(u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (**Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: www.u25-freiburg.de
(anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge**: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222

Besonders für Eltern:

- die **Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern**; Tel.: 0871/430310
- **Erziehungsberatungsstelle** Passau; Tel.: 0851/50126-0
- Kliniken in Niederbayern:
Bezirkskrankenhaus (BKH): Passau; Tel.: 0851/21360-0 oder
Tagesklinik und Institutsambulanz für Kinder- u. Jugendpsychiatrie; Tel.: 0851/21360-730
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Passau Kinderklinik; Tel.: 0851/72050
- **Krisendienst Psychiatrie**; Tel.: 0180/6553000
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**; bundesweite Tel.: 116117
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung** unter
www.bke-beratung.de/~run/
- **Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- u. Jugendpsychiatrie**
- **Psychologische Psychotherapeuten**; Therapeutensuche online unter www.bptk.de
(Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle
Psychotherapie unter Tel.: 0921/787765-40410