

## Hilfsangebote

Sehr geehrte Erziehungsberechtigte, liebe Eltern,

Beratung ist ein Angebot unserer Schule und daher kostenlos. Von Ihnen als Eltern kann sie gerne in Anspruch genommen werden, wenn

- Ihr Kind sich über längere Zeit nicht konzentrieren kann,
- seine Leistungen deutlich nachlassen,
- es Konflikte mit Mitschülern oder Lehrern gibt,
- anhaltende Lese- oder Rechtschreibschwierigkeiten vorliegen,
- es akute familiäre Krisen gibt,
- Ihr Kind z.B. unter Essstörungen oder selbstaggressivem Verhalten leidet,
- Schul- oder Prüfungsängste im Wege stehen.

In einem ersten Schritt kann ein vertrauensvolles Gespräch sinnvoll sein. Am Leo stehen Ihnen dabei verschiedene **Ansprechpartner** zur Verfügung.

### **Wichtige Ansprechpartner:**

Schulpsychologin:	Helena Rabenbauer
E-Mail:	helena.rabenbauer@leopoldinum-passau.de
Telefon:	0151 25567667
Die Beratung unterliegt der <b>Schweigepflicht!</b>	

Beratungslehrerin:	Katrin Eggenberger
E-Mail:	schulberatung@leopoldinum-passau.de

Staatliche Schulberatungsstelle für Niederbayern Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut Tel.: 0871 43031 0, E-Mail: info@sbndb.de, www.schulberatung.bayern.de
---

Außerdem haben bei individuellen Anliegen, z. B. zum Leistungsstand, zu spezifischen Förderangeboten, zu Problemen in der Klasse oder anderen schulischen Schwierigkeiten die **Fachlehrkräfte**, die **Klassenleiter**, die **Stufenbetreuer:innen**, die **Verbindungslehrkräfte** und die **Schulleitung** stets ein offenes Ohr.

Darüber hinaus gibt es neben den schulischen Angeboten Unterstützung bei externen Stellen. Folgende Links und Telefonnummern können bei der Suche nach Informationen und Beratungsmöglichkeiten nützlich sein:

## Telefon

Telefonseelsorge	Tel.: 0800 / 111 0 111
Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern	Tel.: 0871/430310
Erziehungs- und Familienberatung Passau	Tel.: 0851/50126-0
Bezirkskrankenhaus Passau	Tel.: 0851/21360-0
Tagesklinik und Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie Passau	Tel.: 0851/21360-730
Sozialpädiatrisches Zentrum Passau	Tel.: 0851/72050

## Internet

### Allgemeine Adressen:

#### Beratungsstellen in Passau:

<https://www.passau.de/LebeninPassau/GesundheitundSoziales/Beratungsstellen/BeratungundHilfen.aspx>

#### bke-Onlineberatung:

[www.bke-beratung.de/~run/](http://www.bke-beratung.de/~run/)

<https://www.km.bayern.de/eltern/was-tun-bei/persoentlichen-sorgen.html>

#### Örtliche Suche nach Fachärzt:innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen

<https://www.kvb.de> oder <https://www.ptk-bayern.de>

### Spezifische Angebote:

#### Wege zur Psychotherapie

<https://www.wege-zur-psychotherapie.org/>

*grundlegende Informationen darüber, wie Psychotherapeuten bei psychischen Beschwerden und Erkrankungen helfen können*

#### Elternratgeber Psychotherapie

<https://www.elternratgeber-psychotherapie.de/>

*Informationen zum eigenen Umgang bei psychischen Auffälligkeiten des Kindes*

#### Stiftung Deutsche Depressionshilfe

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

*Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region*

#### aktiv offline

[www.aktivoffline.de](http://www.aktivoffline.de)

*Onlineberatung bei exzessiver Mediennutzung*

#### Elternratgeber Internet

<https://elternratgeber-internet.de/>

*Informationen zur Mediennutzung*

### **Ist das Problem ganz schlimm und ganz dringend?**

Dann steht rund um die Uhr der Krisendienst für psychiatrische Notfälle zur Verfügung:

0800-6553000